

بحث جمعیت از مباحث مهم اجتماعی و اقتصادی در هر جامعه می باشد و جمعیت از مولفه های اقتدار و استحکام ساختار درونی هر جامعه به شمار می رود. منابع مادی و غیر مادی هر جامعه بدون در نظر گرفتن جمعیت معنا دار نیست. زیرا انسان ها هستند که میتوانند سرمایه ها را به کار بگیرند.



افزایش میانگین سنی جمعیت از مشکلاتی است که پیشرفت هر جامعه را با رکود مواجه می سازد. به گفته جمعیت شناسان تا سال ۱۴۲۰ رشد جمعیت ایران به صفر میرسد.

فرزند آوری در سراسر تاریخ از کارکرد های مهم خانواده بوده است. از آسیب های تک فرزندی میتوان به موارد زیر اشاره نمود:

۱. **فرزند سالاری:** در خانواده های تک فرزندی، بیش از حد به خواسته ها و مطالبات فرزند توجه شده و

اغلب افراط و زیاده روی والدین در برآوردن خواسته های تنها فرزندشان مشاهده می شود. حتی اگر خواسته های غیر منطقی، بلند پروازانه و فراتر از توان و بنیه مالی خانواده باشد. این توجه بیش از حد اثرات سوئی بر شخصیت کودک دارد. اینگونه کودکان غالباً حساس، زود رنج، پر توقع و کم صبر هستند. به علاوه فرزند سالاری مانع شکل گیری شخصیت فعال فرزند میشود.

۲. **بلوغ زودرس:** فرزند در دوره ی اولیه کودکی بیشتر نیازمند حضور والدین خود است ولی در دومین دوره کودکی اش نقش همسالان بارزتر می شود و مهارت های زیادی را از آنان می آموزد. حال اگر فرزند تک باشد به ناچار باید در کنار بزرگسالان پرورش یابد.



در نتیجه او تجربه ای از کودکی خود نداشته و با بازی ها، کارها و نقش های این گروه سنی آشنا نیست و یک دفعه پرشی به دوران مسئولیت پذیری بزرگسالان خواهد داشت.

۳. **کم شدن روابط اجتماعی و عدم جامعه پذیری:** فضای زندگی خانوادگی توأم با فرصت های کافی برای روابط متقابل متنوع بوده، برای فرزندان الگو های رفتاری و زمینه های تبادل تجارب و تمایلات و عواطف را به وجود آورده و از عوامل موثر در بهبود مهارت در روابط اجتماعی است. اما در خانواده های هسته ای و محدود و با فرزندان کم و به خصوص تک فرزند، برخورداری از فضای زندگی خانواده ممکن نیست.



گرایش به انزوا، افسردگی، ضعف در برقراری ارتباط با همسالان، توجه بیش از حد به بازی های رایانه ای و انفرادی، ترس یا تنفر از حضور در گروه های اجتماعی از جمله خصوصیات تک فرزند هاست. زندگی در کنار برادر یا خواهر روحیه جامعه گرایانه کودک را تقویت کرده و مدیریت در روابط اجتماعی را به وی می آموزد.