بیماری آنفلوآنزا



**تعریف بیماری ، علائم بیماری**

**راه انتقال و افراد در معرض خطر**

**تفاوت علائم با سرماخوردگی و بیماری کووید-19**

**راه پیشگیری**

**درمان**

بیمارستان سردار شهید ارجمند مالخلیفه

سعید طهماسبی کهیانی 1399

کارشناس پرستاری

**1**

**تعریف بیماری**

**آنفلوآنزا نوعی بیماری واگیردار ویروسی می باشد که در پرندگان و پستانداران ایجاد بیماری می کند و باعث ایجاد عفونت دستگاه تنفسی در انسان می شود .**

**علائم**

علائم بیماری آنفلوآنزا اختصاصی نمی باشد و تشخیص علامتی این بیماری از بیماری های مشابه دیگر مثل سرماخوردگی و یا کووید-19 کار پزشک می باشد و معمولا تا ارسال آزمایشات اختصاصی نیز تشخیص کووید-19 از آنفلوآنزا میسر نمی شود **معمولا سردرد ، ضعف ، بدن درد ، سرفه و گلودرد در این بیماری بسیار متداول و شایع می باشد .**

**راه انتقال بیماری**

ویروس از طریق قطرات تنفسی بیمار با سرفه و عطسه خارج شده و از طریق موارد ذیل انتقال می یابد ؛

دست زدن به سطوح آلوده به قطرات تنفسی و تماس آن با چشم و بینی و دهان

در آغوش گرفتن یا دست دادن با بیمار

استنشاق هوای آلوده به ترشحات تنفسی بیماران

استفاده از ظرف های غذا به صورت مشترک و ........

**2**

**افراد در معرض خطر**

کهنسالان کودکان زنان باردار

 افراد مبتلا به بیماریهای مزمن مانند آسم ، دیابت ، بیماریهای قلبی و عروقی

افراد دچار نقص سیستم ایمنی

\*\*\* متاسفانه دوره ی نهفته ی این بیماری (کمون) می تواند از 48 تا 72 ساعت باشد یعنی ویروس وارد بدن انسان شده ولی علامت بیماری ظاهر نشده است و قابلیت انتقال به دیگر افراد را نیز دارد

**راه پیشگیری از آنفلوآنزا**

**شستن مرتب دست ها با آب و صابون به مدت 40 تا 60 ثانیه**

**عدم حضور غیر ضروری در اجتماعات**

**رعایت احتیاطات تماسی : عدم تماس با سطوح آلوده**

**رعایت احتیاطات قطره ای و هوابرد : استفاده از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی**

**دست دادن و روبوسی ممنوع**

**با دست آلوده چشم و بینی و دهان خود را لمس نکنید**

**3**

**واکسیناسیون**

****

**ویروس آنفلوآنزا مرتب در حال تغییر می باشد بنابراین باید به صورت سالانه واکسن آن طبق همه گیری با سوش های خاص یک منطقه ی جغرافیایی تولید شود**

**بهترین زمان واکسیناسیون از 15 شهریورماه تا 15 مهرماه می باشد**

**این واکسن برای افراد در معرض خطر و افراد در معرض تماس توصیه می شود**

**قبل از واکسیناسیون با پزشک خود مشورت کنید**

**\*\*\* واکسیناسیون در افراد با سابقه ی حساسیت به واکسن توصیه نمی شود**

**\*\*\*افراد با سابقه ی حساسیت به دارو نیز باید با توصیه و نظر پزشک واکسینه شوند**

 **4**

**افراد در معرض خطر**

**سالمندان و کودکان و مادران باردار**

**بیماران مزمن قلبی کلیوی کبدی**

**مبتلایان به نقص سیستم ایمنی و HIV**

**کارکنان بهداشتی درمانی**

**بیماران تحت شیمی درمانی**

**مصرف کنندگان داروهای سرکوب کننده ی سیستم ایمنی**

****

**5**

**تفاوت های کلی علائم جهت خودارزیابی**

****

 **6**